



Hiilijalanjälkilomakkeiden purkutilaisuuksien työpajamuistio 22.2. ja 24.2. 2011

1. Perheiden asettamia tavoitteita päästöjen vähentämiseksi

Asuminen

- Veden- ja sähkönkulutuksen vähentäminen
- Omaan taloyhtiöön vaikuttaminen: esim. energiansäästöratkaisujen markkinoiminen taloyhtiön hallitukselle.

Liikkuminen

- Autoilun lopetus kaupungin sisäisesti, koska sukulaismatkoja kauemmas on vaikea vähentää. Toisaalta niillä voisi käyttää junaa, jos sukulaiset asuvat junareittien varrella.
- Ei aiota ostaa uutta autoa hajoavan tilalle.
- Hyötyliikunnan lisääminen:
 - työmatkat kävellen tai pyörällä
 - kauppamatkat kävellen
- Sähköpyörän hankinta harkinnassa.

Ruokailu

- Lihan ja erityisesti naudan käytön vähentäminen arjen ruoanlaitossa. Jauhelihaa aiotaan jatkaa soijarouheella ja kasviksilla. Näin säästyy myös rahaa. Suositetaan riistaa tehotuotetun lihan sijaan.
- Juuston ja maitotuotteiden kulutuksen vähentäminen.
- Kasvihuonetuotteiden käytön vähentäminen ja korvaaminen kotimaisilla juureksilla ja sesonkituotteilla.
- Ruoan poisheittäminen vähentäminen tai lopettaminen sekä tähderuokien käyttö.
- Riisin vaihtaminen ohraan

Muu kuluttaminen

- Muun kulutuksen ja shoppailun vähentäminen.

Muut

- Aiotaan kertoa myös ystäville ja sukulaisille ilmastopäästöjen vähentämisestä ja herätellä keskustelua.
- Yritetään tinkiä kaikesta vähän.
- Panostetaan jätteiden lajitteluun

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.



2. Haasteita ilmastokuormituksen vähentämisessä

- Ilmastotaakkaa voi vähentää tiettyyn pisteeseen asti melko kivuttomasti. Sen jälkeen tuntuu, että pitääkö luopua kaikista iloista. Keskusteltiin siitä, ollaanko valmiita luopumaan vaikka lihasta.
- Juna ja muut julkiset ovat kalliita, joten auton käyttö houkuttaa pidemmillä matkoilla. Auton käytössä säästyy myös aikaa ja se on helppoa. Koetaan, että lapsien kanssa on hankalaa liikkua julkisilla.
- Asumisen päästöihin on vaikea vaikuttaa: olemassa olevat sähkölaitteet kuluttavat sähköä ja kaukolämmön kulutusta on vaikea pienentää.
- Ei olla valmiita luopumaan vuosittaisista lentomatkoihin.

3. Motivaatiota hiilijalanjäljen pienentämiseen

- Rahaa säästyy.
- Hyötyliikunta lisää terveyttä ja laihtuttaa. Työmatkapyöräily pakottaa liikkumaan.
- Aikaetu: työmatkat menevät talvella nopeammin pyörällä kuin autolla.
- Koti on seesteisempi, kun ei hanki koko ajan uutta tavaraa.
- Voidaan toimia omille lapsille esimerkkinä ekologisesta elämäntavasta. Lasten kasvattaminen ympäristötietoisiksi. Arvostetaan tärkeämpiä asioita, kuin kuluttamista.

4. Arjen vinkkejä muille ilmastoperheille

- Kannattaa laittaa tiimalasi tai kello kylpyhuoneeseen, niin suihku-aikaa tulee seurattua.
- Suurperheessä voi vähentää vedenkulutusta menemällä peräkkäin vessaan ja vetämällä pöntön kahden tai kolmen lapsen käynnin jälkeen.
- Kannattaa ostaa suihkusuutin, koska se on halpa keino vedenkulutuksen vähentämiseksi.
- Kauppaan ei kannata mennä nälkäisenä ja kauppalistat suunnitellaan etukäteen, niin ei tule heräteostoksia.
- Kaupasta tulee ostettua vähemmän tavaraa/ruokaa, kun siellä käy yksin
- Otetaan kauppareissut lenkkeilynä eli mennään kävellen. Pudottaa myös painoa.
- Soijaruuhoeseen saa jauhelihamaisen rakenteen, kun sen paistaa ensin öljyssä

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.