

MAA- JA KOTITALOUSNAISET



N A I S I S S A  
*maanuden voima*



# Älä ruoki hukkaa

Nuorten perheiden ruokahävikin vähentäminen -hanke

Hämeen maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus

Satu Pirttilä

kotitalous- ja yritysneuvoja



**Kotitalous-  
neuvonta**



**Yritysneuvonta**



**Järjestö-  
toiminta**



**Elävä maaseutu – hyvinvoivat ihmiset**

**Maiseman- ja  
luonnonhoidon  
neuvonta**



# Nuorten perheiden ruokahävikin vähentäminen

## Älä ruoki hukkaa

- Toteuttajat
  - Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry
  - Maa- ja kotitalousnaisten alueelliset piirikeskukset
- Rahoittaja
  - maa- ja metsätalousministeriö, Laatuketju
- Valtakunnallinen hanke
- Toteutettu v. 2011–2012



# Nuorten perheiden ruokahävikin vähentäminen

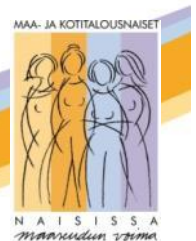
## Älä ruoki hukkaa

- Toteutettiin **147** Älä ruoki hukkaa -tietoiskua ympäri Suomen
  - ohjaajina kotitalousneuvonnan asiantuntijat
- Tavoitettiin **2850** kuluttajaa
  - tilaisuuksiin osallistui yhteensä yli 5600 aikuista ja lasta
- Ajankohtainen aihe sai paljon medianäkyvyyttä
- Tavoitteena
  - vähentää kotitalouksien ruokahävikkiä
  - lisätä tietoisuutta elintarvikeketjusta ja kuluttajan roolista vastuullisen elintarvikeketjun osana

4

6.11.2012

Maa- ja kotitalousnaiset



# Älä ruoki hukkaa -tietoiskut

- Kannustettiin suunnitelmallisuuteen
  - ruokaostosten hankinnassa
  - ruuanlaitossa
  - elintarvikkeiden säilytyksessä
- Ohjattiin lukemaan elintarvikkeiden pakkausmerkintöjä, erityisesti päiväysmerkintöjä
- Annettiin vinkkejä ja ruokaohjeita tähderuokien hyödyntämiseen
- Kannustettiin jätteiden lajitteluun
- Kerrottiin suomalaisissa kotitalouksissa syntyvän ruokahävikin määrästä ja sen ekologisesta ja taloudellisesta merkityksestä
- Helpompi säästää menoissa, kuin kasvattaa tuloja



# Kokemuksia Älä ruoki hukkaa -tietoiskusta

- Avoimia, keskustelevia, antoisia tilaisuuksia
- Koettiin tarpeellisiksi ja hyödyllisiksi
- Tilaisuuksissa jaettu materiaali oli haluttua
- Käytännönläheistä neuvontaa kiitettiin
- Kotitalouksissa syntyvän ruokahävikin määrä ja sen taloudellinen arvo yllätti ja herätti
- Pakkausmerkinnät herättivät runsaasti keskustelua
  - parasta ennen - ja viimeinen käyttöpäivä -merkintöjen ero ei kaikille selvä
- Neuvontaa kaivattiin erityisesti myös
  - pikkulapsiperheissä syntyvät lautashävikin vähentämiseen
  - tähderuokien käyttöön
  - elintarvikkeiden säilyttämiseen



# Kokemuksia Älä ruoki hukkaa -tietoiskusta

- Haasteena tilaisuuksien hälyisyys, äitien hankala keskittyä kuuntelemaan
- Tärkeän kohderyhmän tavoittaminen hankalaa (perheet joilla ongelmia)



# Lehdistö kiinnostui...

10 FORSSAN LEHTI
►TÄNÄÄN
KESKIVIIKKO 1. HELMIKUUTA 2012



Arvioitu paino Forssassa  
15 000 kpl. Koko painos  
16 20 33. Paino alkoi klo  
17:22 ja päättyi 7:56.

**Keskiviikko**  
**1**  
**helmikuuta**

Riitta  
Huomenna:  
Jemina, Lumi, Aamu

**PÄIVÄN SANA**

Hän on kiva ihminen, joka on joutunut kukaan, ja jolla on korpi. Hän on kiva ihminen, joka on joutunut kukaan, ja jolla on korpi. Hän on kiva ihminen, joka on joutunut kukaan, ja jolla on korpi.

1. Kur. 17:56

**PANKAIS POIKETN**

Tänään  
► Keskiviikko  
► Keskiviikko  
► Keskiviikko

Huomenna  
► Forssan lehti klo 7:34  
► Keskiviikko  
► Keskiviikko

Lehtikuvaa

## Lapsiperheiltä päätyy kiloittain ruokaa roskiin

Joka 20:s ruokakassi päätyy roskiin

Tuula Luoma  
voimistuttaja

FORSSA. Koululais- ja vrt-  
toiminnasta. Päätyy Roskiin.  
Mikä on koululaisruokien  
sitten kassat, on valittu ruokien  
tuo. Hän on kiva ihminen, joka  
on joutunut kukaan, ja jolla on  
korpi. Hän on kiva ihminen, joka  
on joutunut kukaan, ja jolla on  
korpi.

**"Tähteeksi jääneet ruuat voi pakastaa."**

Pirttilä mainitsee, että ruo-  
kassien syömistä varten ruokien  
pakastaminen on yksi vaihtoehto.  
Hän on kiva ihminen, joka on  
joutunut kukaan, ja jolla on korpi.  
Hän on kiva ihminen, joka on  
joutunut kukaan, ja jolla on korpi.

**Perhekaivilla** siltä on  
kukaan joutunut kukaan, ja jolla  
on korpi. Hän on kiva ihminen,  
joka on joutunut kukaan, ja jolla  
on korpi.



Satu Pirttilä Hämälä ja Jooa Lämskylän kanssa erinäisiä aurturivälikappaleita.





# Lehdistö kiinnostui...

26 PÄIVYRI

1.

huhtikuuta

**SUNNUNTAINA**

Piretti päätyi klo 6.00, Auro-lehti nautuu klo 6.44 ja Riekkö klo 7.00. Piretti ohjelma klo 7.00.

**NIMIPÄIVÄT**

Ilmaris, Pappi, Raita, Pelturi, Peltomäenmäki, Vuorenpää, Peltava

**PÄIVÄN SANA**

"A:in (kaksi) kahavavälillä on pöytä ja kahakassa on jakkari ja samoililla: "On kahvipöytä: "Minun huoneeni on nyt valokuvan huone." Muttu te teette sitä osvojaan jollain." Mest. 21:12-13

**MIETELMÄ**

"Halu oia teive on os tervetty. (Sereca)

**RATKAISU**

6	5	7	8	1	9	2	4	3
1	3	2	7	6	4	5	8	9
4	2	9	3	2	5	6	1	7
3	7	5	6	4	8	9	2	1
9	4	1	5	7	2	8	3	6
2	6	8	9	3	1	7	5	4
7	2	4	1	8	6	3	9	5
6	1	3	2	9	7	4	6	8
8	9	5	4	5	3	1	7	2

**Myyjäiset ja kirpputorit tapahtumakalenteriin**

Ammuuttuun yhdistykset pitävät alle mainitsemilla myyjäisillä ja kirpputoreilla. Tätä tapahtumakalenteriin mukautettuna ilmoitetaan ja perustetaan tapahtumia ja myyjäis- ja kirpputoritapahtumia. Viikot pidetään kahdeksan päivän välein. Myyjäiset pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina. Kirpputorit pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina. Myyjäiset ja kirpputorit pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina.



Parhaanlaisista odotetaan Maarit Tyttöjen ja 1-vuotia eivät joudu hättämään ruokaa ruokii. Se tehdyt torstai Maa- ja kotitalousnaisen kotitalous- ja yritysten-voima Satu Pirttikki.

## Kätevä emäntä ruokii perhettä eikä hukkaa

Järkevän kuluttamisen kampanja kiinnosti riihimäkeläisiä



Pläkki ja Tyttöjenvoima

Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.

**Parhaanlaisista odotetaan Maarit Tyttöjen ja 1-vuotia eivät joudu hättämään ruokaa ruokii. Se tehdyt torstai Maa- ja kotitalousnaisen kotitalous- ja yritysten-voima Satu Pirttikki.**

**Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.**

**Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.**

ja viikot kahdeksan päivän välein. Myyjäiset pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina. Kirpputorit pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina. Myyjäiset ja kirpputorit pidetään aina sunnuntai- ja tiistai-iltoina.

**Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.**

**Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.**

**SUOJOKU**

Täällä ruokii  
ei enää  
euroa 1-9  
ovat mukana  
pöytästä  
vaalea ja  
pöytästä  
osto kaikissa  
yhdistyksissä  
kautena  
molempi.

5	1				
	6	4			
8				1	7
3	4	5	8	3	
2	9				
	4		6	3	
		2		4	8
6	5				

Kukaan  
tämän oman  
toisessa  
kädessä.

**Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.**

### Myös vihkieluvat makrutta lehteen

Arkkunon tunnusop-  
pään voi ladata omalle  
kännettävälle tai sen voi  
sata kotiin osoitteesta www.  
kulttuurilaitos.fi.



MAA- JA KOTITALOUSNAISET  
NAISSISSA  
Maanruuden voima