

# ILMANKOS?

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)



Vipuvoimaa  
**EU:lta**



eko**KUMPPANIT**

SÄHKÖLAITOS

TAMPEREEN  
**VESI**

Tampereen  
joukkoliikenne

TAMPEREEN  
SÄHKÖOY

KANGASALA

Lempäälän  
kunta

Nokian  
kaupunki

Pirkkalan  
kunta

Tampereen  
kaupunki

Ylöjärven  
kaupunki

# Tampereen seudun ILMANKOS

## Projektin lähtökohdat:

- Ilmastovastuullinen arki ja yhteisöllisyys
- Toteutus 2009-2012
- Toteuttajana Ekokumppanit Oy
  
- Rahoittajat ja yhteistyökumppanit:  
EAKR, Pirkanmaan liitto,  
Tampere ja seudun kunnat  
Pirkanmaan Jätehuolto Oy  
Tampereen Sähkölaitos Oy



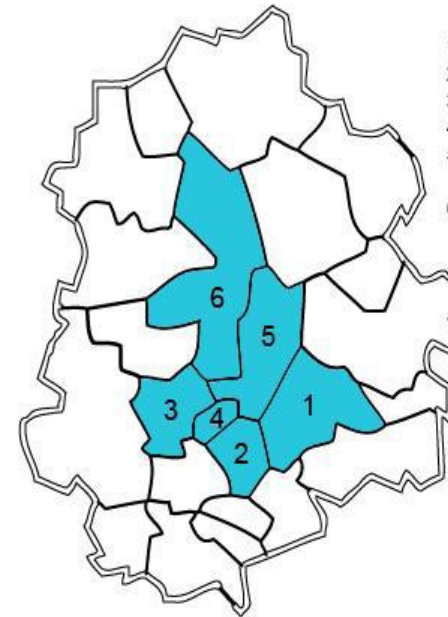
## Projektin tavoitteet

- Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen, uudenlaisen yhteistoiminnan syntyminen
- Ilmastotietoisuuden lisääminen ja päästöjen väheneminen
- Maahanmuuttajien integrointi osaksi paikallisia yhteisöjä
  
- Toimintatapojen ja mallien juurruttaminen
  - à Tapahtumakonseptit muiden käyttöön, esim. työväenopistot
  - à Ilmastosuunnistuspaketti kouluille ja muille toimijoille
  - à Kasvisruokaa kotitaloustunneille –työpajat kotitalousopettajille
  - à Vuokratalojen asukasaktiivien ilmasto-opastus
  - à Ilmastoperheet –mallin levittäminen muualle Suomeen



## Kohdealueet ja -ryhmät

- Mukaan arjen yhteisöihin ja toimintaan, sosiaaliset verkostot
- Taloyhtiöt, vuokratalojen asukkaat, asukasyhdistykset, harrastusyhteisöt, kansalaisjärjestöt, koulut, vanhempainyhdistykset, seurakunnat, isännöitsijät ja huoltotilat, naapurustot..
- Toiminnan suunnittelu yhdessä asukkaiden kanssa → asukkaat toimijoina, ei passiivisena tiedon/valistuksen kohteena
- Yhteistyö kuntien kanssa: toiminnan jatkuvuus ja edellytysten luominen ilmastotoille
- Projekti osa seudun ilmastopolitiikan toteuttamista



1. Kangasalla Nattari
2. Lempäälässä keskusta-alue
3. Nokialla Myllyhaka-Kankaantaka
4. Pirkkalassa Naistenmatka-Kyösti ja lähialue
5. Tampereella Lentävänniemi ja Kaukajärvi-Annala
6. Ylöjärvellä Soppeenmäki-Kirkonseutu

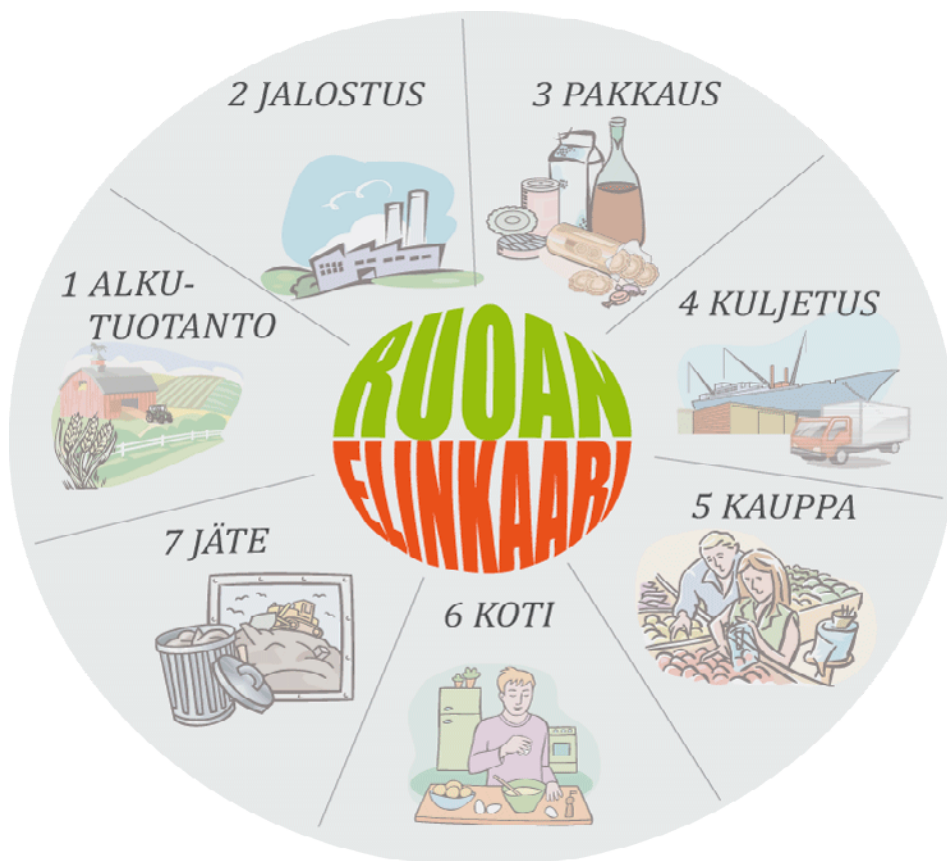
## Ruoka ja ilmastonmuutos



- Ilmastopäästöt noin 20 prosenttia kuluttajan hiilijalanjäljestä
- Ruoka projektin teemana asumisen, liikkumisen ja kuluttamisen ohella
- Kasvisruokavalio à vähentää 6 % hiilijalanjälkeä
- Vuotuisen lihansyönnin ilmastotaakka vastaa 3000 km:n autoilua
- Eläinkunnan tuotteilla enemmän ilmastoa kuormittavia vaiheita



## Ruoan elinkaari



Esimerkkejä suuruusluokasta:

- Alkutuotannon osuus ilmastovaikutuksista isoin: 44%
- Kuljetukset 8 %
- Pakkaukset 5 %
- Jätteet 2 %



<b>Ruoka-aine</b>	<b>Ilmastovaikutus CO2-ekv / 1 kg ruokaa</b>
Naudanliha, lammas	15 kg
Juusto	13 kg
Sika, siipikarja	5 kg
Kasvihuonetuotteet talvella	5 kg
Maito	1 kg
kuiva papu	0,7 kg
peruna, juurekset	0,2 kg



Lähde: Envimat-tutkimus (Seppälä yms. 2009)



## Kuluttajan keinot



1. Älä heitä ruokaa roskiin
2. Enemmän kasviksia, vähemmän lihaa  
à viikoittainen kasvisruokapäivä on hyvä alku
3. Seuraa sesonkeja, syö kausiruokaa

### Lisäksi:

- Suosi perunaa ja ohraa riisin sijaan
- Kulje kauppamatkat lihasvoimin
- Hyödynnä lähiluonnon sienet, marjat, yrtit
- Napostele kohtuudella, syö hyvin
- Vältä pakastetuotteita
- Suosi lähiruokaa
- Lajittele biojäte



## ILMANKOS ja ruoan ilmasto vaikutusten vähentäminen

- Lihaton tammikuu -tapahtuma
- Ilmastovastuullisen ruoan kokkausillat asukkaille, pidetty Nokialla, Ylöjärvellä, Tampereella (4 kpl) ja Pirkkalassa
- Lähiluonnon yrtit –retket ja hyötyviljelyillat
- Ilmastovastuullisten ostosten kauppakierrokset
- Ilmastoperheiden ruokahävikkimittaus
- Medianäkyvyys
- Kasvisruokaa kotitaloustunneille – työpaja ja jatkoa...



## Työpaja tänään

- Päivi Mattila : Kasvisruoan ravintoarvot ja ajankohtaista tuotetietoa
- Kotitaloustunneille soveltuvan kasvisruoan kokkausta
- Ruokailu ja keskustelua

### Pohdittavia kysymyksiä:

- Millainen kasvisruoka oppilaille maistuu?
- Toimivatko kokeillut reseptit koulutunneilla?
- Miten työpajoista houkuttelevia opettajille?
- Millaista tietoa/tukea kotitalousopettajat tarvitsevat?





ILMANKOS?

www.ilmankos.fi

## Lisätietoja:

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)

Leena Karppi

Projektipäällikkö

Ilmankos/ Ekokumppanit Oy

[-leena.karppi@tampere.fi](mailto:leena.karppi@tampere.fi) ja 040 801 6865

