



Ilmastoperheiden ruokahävikkimittauksen tulokset

Kiitos osallistumisesta ruokahävikin mittaukseen! Tässä kirjeessä on tietoa kyselyn tuloksista. Liitteeksi on koottu säästäjien vinkkejä, kannattaa tutustua myös niihin.

Ruoka aiheuttaa jopa kolmanneksen kotitalouksien ympäristökuormituksista. Roskiin menevän ruoan vähentäminen on kuluttajan kannalta tärkeä ja suhteellisen helppo ympäristöteko. Tiesitkö, että kotitalouksien ruokahävikkimäärä on ainakin kaksinkertainen kauppojen ruokahävikkiin verrattuna?

Ilmastoperheillä hävikkiä syntyy keskivertosuomalaista vähemmän. Keskimäärin suomalainen heittää vuodessa roskiin noin 23 kg syötäväksi ostettua ruokaa, kun ilmastoperheillä vastaava luku on kyselyn tulosten mukaan noin 10 kg. Viikon pituiseen mittaukseen osallistui 15 perhettä (47 henkilöä). Yhteensä perheitä päätyi viikon aikana roskiin hieman reilut 9 kg syötäväksi ostettua ruokaa.

Ilmastoperheillä suurin roskiin päätyvä elintarvikeryhmä oli maitotuotteet (28 % kaikesta ruokahävikistä). Seuraavaksi eniten roskiin heitettiin kotiruokaa (26 %) ja viljatuotteita (25 %). Poisheitettyjen vihannesten, juuresten, hedelmien ja marjojen osuus oli 12 %. Vertailua MTT:n Foodspill-tutkimuksen tuloksiin löydät tämän kirjeen lopussa olevasta kuvasta.

Ilmastoperheiden yleisimpiä syitä ruoan poisheittämiselle oli ruoan pilaantuminen tai epäily siitä. Mittauksessa mukana olleista perheistä seitsemässä oli pieniä lapsia ja heillä lautastähteitä syntyi usein. Näissä kotitalouksissa kaikesta pois heitetystä ruoasta lautastähteitä oli keskimäärin 39 %. Ruokaa heitettiin pois muutamissa tapauksissa myös epämiellyttävän maun tai kyllästymisen takia tai siksi, että ruokaa valmistettiin liikaa. Syyt olivat samansuuntaisia myös MTT:n tutkimuksessa.

MTT:n tutkimuksen mukaan ruokahävikkiä syntyi *vähemmän*,

- kun kotitalouden ruokaostokset teki pääasiallisesti mies tai molemmat yhdessä
- kotitaloudessa lajiteltiin biojätteet säännöllisesti
- koettiin, ettei ruokahävikkiä synny tai ruokahävikkiä ei ollut enää mahdollista vähentää nykyisestä määrästä
- ruuan edullisuutta pidettiin tärkeänä; ostettiin usein paljous- ja hintalennnettuja tuotteita

Käännä →

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.



Ruokahävikkiä syntyi *enemmän*,

- kun kyseessä oli yksin asuva nainen
- ruokaostokset teki pääasiallisesti nainen
- koettiin, että ruokahävikin vähentäminen on mahdollista
- ruuan edullisuutta ei pidetty tärkeänä

Sen sijaan asuinalue, koulutustaso, asumismuoto, ruokaostosten päivittäisyys, kauppamatkojen pituus ja kulutapa tai ruoanlaitto kotona eivät MTT:n tutkimuksen mukaan vaikuttaneet ruokahävikin syntyyn.

Kaikki mittaukseen osallistuneet ilmastoperheet lajittelevat biojätteensä. Tämä saattaa selittää sitä, että hävikkiä syntyy keskivertoa suomalaista vähemmän. Yksinasuminen ei ilmastoperheiden seurannassa lisännyt ruokahävikin syntyä. Lapsiperheissä taas syntyi keskimääräistä enemmän hävikkiä ainakin osittain lasten lautastähteiden takia.

Seurannalla saatiin perheet kiinnittämään huomiota ruokahävikkiin ja osa perheistä totesi jo itse seurannan vähentäneen roskeen määrää. Toivottavasti myös tulokset ja säästäjän vinkit kannustavat teitä vähentämään ruokahävikkiä entisestään.

Lisätietoja mittauksesta voi kysellä minulta!

Terveisin,

Anne Leppänen
Projektisihteeri, ILMANKOS
anne-mari.leppanen@tampere.fi
p. 040-800 7396

Taustatietojen lähde:

MTT:n Foodspill -tutkimus (2010):

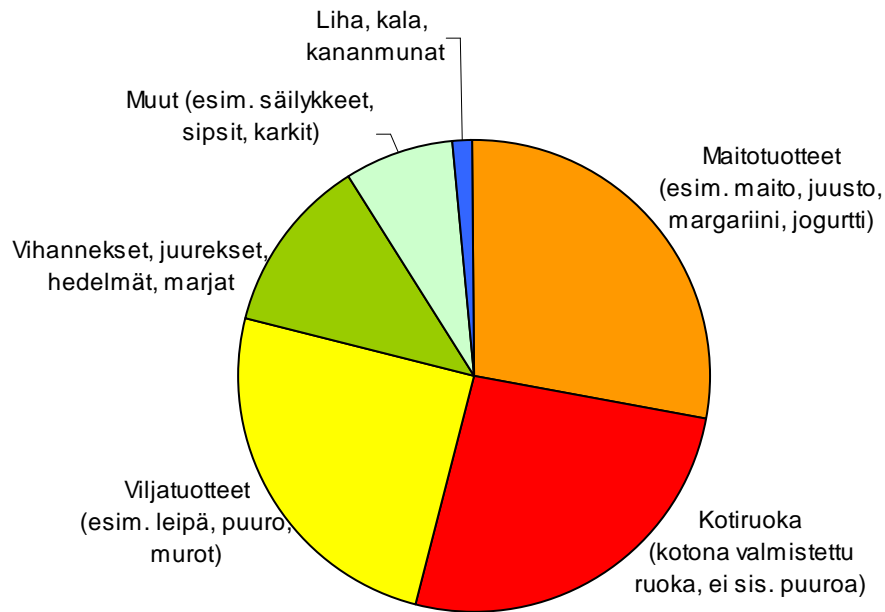
<https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/mtt/elintarvikeketjut/vastuullinenelintarviketalous/foodspill>

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.



Ilmastoperheiden ruokahävikki



Keskivertosuomalaisen ruokahävikki

