



TIEDOTE

7.3.2011

## Lentävänniemessä kokataan ilmastovastuullista ruokaa

Tampereen seudun ILMANKOS-projekti järjestää tänään Lentävänniemessä kasvisruokailan, jonka teemana on ilmastovastuullinen ruoka. Illan aikana valmistuu perinteisiä ja uusia kasvisruokia edullisista kotimaisista raaka-aineista. Kokkausillan vetää kasvisruokakeittokirjoistaan tuttu Päivi Mattila.

Ravinto aiheuttaa noin neljänneksen yksityisen kulutuksen kasvihuonekaasupäästöistä. Ilmaston kannalta ei siis ole yhdentekevää, mitä suuhumme laitamme.

”Tavoitteena on, että kokkausilta kannustaisi ilmastotekoihin myös ruokakaupassa ja työpaikkaruokalan lounastiskillä. Helpoimmat tavat pienentää ruoan ilmastovaikutuksia on korvata lihaa kasviksilla ja pienentää roskeen määrää. Suomalainen heittää syömäkelpoista ruokaa roskeen 20 - 30 kiloa vuodessa”, projektipäällikkö Tiina Hakkarainen ILMANKOS-projektista korostaa.

Nyrkkisääntönä ruokavalinnoissa voi pitää sitä, että vähiten ilmastoa kuormittavat kausituotteet, viljatuotteet, peruna, avomaalla kasvatetut kotimaiset hedelmät, vihannekset ja marjat sekä metsien ja lähivesien antimet. Suurimmat päästöt sitä vastoin aiheutuvat eläinkunnan tuotteista, pakasteista, riisistä ja kasvihuonetuotteista.

”Lihan korvaaminen kasviksilla vähentää ruokailun ilmastopäästöjä merkittävästi, koska lihantuotanto on epätehokas tapa tuottaa ihmisen tarvitsema proteiini ja muut lihasta saatavat ravintoaineet verrattuna monipuoliseen kasvisruokavalioon. Jo yksi kasvisruokapäivä viikossa on hyvä alku”, kannustaa projektipäällikkö Tiina Hakkarainen ILMANKOS-projektista.

Lisätietoja: Tiina Hakkarainen, projektipäällikkö  
ILMANKOS-projekti  
puh. 040 801 2713

Toimittajat ovat tervetulleita kasvisruokailtaan kansalaistalo Mansikkapaikkaan (Lentävänniemekatu 6, Tampere) 7.3. klo 17-19. Kasvisruokailta on Mansikkapaikan MaMu-kahvilan yhteydessä, ja tilaisuuteen osallistuu sekä maahanmuuttajia että kantaväestöä.

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastonmuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampereen kaupungin lisäksi Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista [www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi).

# ILMANKOS?

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)  
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.