



Tiedote 1.11.2011

Kangasalla kokkaillaan ilmastovastuullisesti

ILMANKOS-projekti järjestää Kangasalla kokkausillan, jonka teemana on ilmastovastuullinen ruoka. Kokkausilta on avoin kaikille kiinnostuneille ja se järjestetään Vatialassa, Pitkäjärven koulun kotitalousluokassa 14.11.2011 klo 17.-20.30.

Kokkausillassa valmistetaan yhdessä opettajan opastuksella helppoja arkiruokia, joiden hiilijalanjälki on pieni. Ympäristön lisäksi kiinnitetään huomiota ruoan hintaan ja terveellisuuteen. Lopuksi syödään runsas ateria yhdessä. Menu sisältää muun muassa tofua, soijarouhepihvejä ja härkäpapusalaattia. Kokkausilta sopii erityisesti niille, joille kasvisruoat eivät ole tuttuja tai jotka kaipaisivat oppia uusien raaka-aineiden käyttöön. Tavoitteena on, että kokkausilta kannustaisi ilmastotekoihin myös ruokakaupassa tai työpaikkaruokalan lounastiskillä.

Ravinto aiheuttaa neljänneksen keskivertosuomalaisen hiilijalanjäljestä ja tästä syystä merkittäviä ilmastotekoja tehdäänkin ruokavalintojen yhteydessä.

- Ruoan hiilijälki muodostuu sen koko elinkaaren aikaisista päästöistä. Usein kiinnitämme huomiota siihen, miten tuote on pakattu tai mistä maasta se tulee. Pakkaukset ja kuljetukset ovat kuitenkin vain osa hiilijalanjälkeä. Eläinperäisillä tuotteilla matka ruokapöytään sisältää enemmän päästöjä aiheuttavia vaiheita kuin kasvisperäisillä tuotteilla, kertoo projektisuunnittelija Ruusa Gawaza.

Ilmoittaudu kokkausiltaan torstaihin 10.11. mennessä Ruusa Gawazalle sähköpostitse, tekstiviestillä tai soittamalla (ruusa.gawaza@tampere.fi, puh. 040-8012713). Materiaalimaksu on 5 euroa ja se maksetaan paikan päällä suoraan opettajalle.

Toimittajat ovat tervetulleita kokkausiltaan!

Lisätietoja:

Projektisuunnittelija Ruusa Gawaza
ILMANKOS-projekti
Ekokumppanit Oy
ruusa.gawaza@tampere.fi
puh. 040-8012713
www.ilmankos.fi

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastonmuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampere, Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan Jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista www.ilmankos.fi.

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.