



Tiedote 12.4.2011

Kotitaloustunneille lisää ilmastovastuullista kasvisruokaa

Tampereen seudun kotitalousopettajat kokoontuvat keskustelemaan ruoan ilmastovaikutuksista ja kokkaamaan yläasteen kotitaloustunneille soveltuvia kasvisruokia Sampolaan 14.4. Työpajan järjestää ILMANKOS –projekti ja sen vetäjänä toimii kasvisruoan asiantuntija ja vegaanikeittokirjoistaan tuttu Päivi Mattila.

”Koulujen kotitalousopettajat vaikuttavat nuorten ruokasuhteeseen ja olisi loistavaa, jos koulujen kotitaloustunneilla kokattaisiin nykyistä enemmän kasvisruokaa. Nuoret ovat kiinnostuneita kasvisruoasta ja koulujen on hyvä pystyä vastaamaan tähän tiedonnälkään. Yhä useammat nuoret ovat eettisistä syistä kasvissyöjiä, mutta kotitaloustunneilla voidaan käsitellä myös ruoan ilmasto- ja ympäristövaikutuksia,” sanoo Leena Karppi ILMANKOS-projektista.

Ravinto aiheuttaa noin neljänneksen yksityisen kulutuksen kasvihuonekaasupäästöistä. Lihan korvaaminen kasviksilla vähentää ruokailun ilmastopäästöjä merkittävästi. Kasvisruoka on myös usein eläinperäistä ruokaa edullisempaa ja terveellisempää.

Illan aikana valmistetaan proteiinipitoisia kasvisruokia erilaisista soijatuotteista, pavuista ja seitanista. ILMANKOS-projekti kehittää illan keskustelujen ja palautteen avulla kotitalousopettajien käyttöön ilmastovastuullinen ruoka –opetuspakettin.

Tapahtumatiedot:

Kasvisruokaa kotitaloustunneille -työpaja
14.4.2011 klo 16.30 – 20.00
Sampolan kotitalousluokka, Sammonkatu 2, Tampere

Toimittajat ovat tervetulleita tilaisuuteen.

Lisätiedot:

Leena Karppi
Projektipäällikkö, Ekokumppanit Oy
p. 040-801 6865
leena.karppi@tampere.fi

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastonmuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampereen kaupungin lisäksi Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista www.ilmankos.fi

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.