



TIEDOTE

1.2.2011

Lihaton tammikuu kevensi osallistujien hiilijalanjälkeä kuudella prosentilla

Tipattoman tammikuun haastaja, Lihaton tammikuu –tapahtuma, keräsi Facebookissa reilut 10 000 osallistujaa. ILMANKOS-projektin tilaaman selvityksen mukaan sekaravintoa syövän henkilön kuukauden hiilijalanjälki pienenee lihattoman ruokavalion ansiosta kuusi prosenttia. Täysin vegaanisella ruokavaliolla ilmastopäästöt ovat vieläkin pienemmät.

Kokonaan kasvisruokavalioon siirtyminen pienentää vuoden henkilökohtaista ilmastovaikutusta Kanarian edestakaisen lentomatkan aiheuttamien päästöjen verran. "Lihasta luopuminen vähentää ruokailun ilmastopäästöjä merkittävästi, koska lihantuotanto on epätehokas tapa tuottaa ihmisen tarvitsema proteiini ja muut lihasta saatavat ravintoaineet verrattuna monipuoliseen kasvisruokavalioon", selvityksen tehnyt tutkija Tommi Kauppinen korostaa.

Pienillä arkielämän valinnoilla on merkitystä ilmaston kannalta. Ilmastopäästöt pienenevät laskennallisesti 160 000 kg Lihaton tammikuu –tapahtuman ansiosta, kun kaikki osallistujat korvasivat lihan kasviksilla kuukauden ajan.

"Lihattomasta tammikuusta on ollut ruoan ilmastopäästöjen pienentymisen lisäksi muutakin iloa. Osallistujat ovat kertoneet hoikistuneensa, ruokalasku on pienentynyt ja uusia kasvisruokareseptejä on opittu. Monet ovat kertoneet jatkavansa lihattomalla linjalla tai ainakin yrittävänsä vähentää lihan kulutusta jatkossa", kertoo projektipäällikkö Tiina Hakkarainen ILMANKOS-projektista.

Ravinto aiheuttaa noin neljänneksen yksityisen kulutuksen kasvihuonekaasupäästöistä. Ilmaston kannalta ei siis ole yhdentekevää, mitä suuhumme laitamme. Helpoimmat tavat pienentää ruoan ilmastovaikutuksia on korvata lihaa kasviksilla ja pienentää ros kiin menevän ruoan määrää. Suomalainen heittää syömäkelpoista ruokaa ros kiin 20 - 30 kiloa vuodessa.

Lisätietoja:

Tommi Kauppinen
tutkija, diplomi-insinööri
puh. 040 727 1132

Tiina Hakkarainen
projektipäällikkö
ILMANKOS-projekti
puh. 040 801 2713

Selvitys lihattoman kuukauden ilmastovaikutuksista:

<http://www.ilmankos.fi/uploads/Selvitys%20ilmastovaikutuksista.pdf>

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastomuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampereen kaupungin lisäksi Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista www.ilmankos.fi.

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi

Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.