

Uusi vuosi alkaa jälleen lihattomalla tammikuulla

ILMANKOS-projekti haastaa suomalaisia lihattoman tammikuun viettoon. Tavoitteena on syödä kasvisruokaa kuukauden ajan ja hillitä näin ilmastonmuutosta. Vuosi sitten lihatonta tammikuuta vietti Facebookin tapahtumasivun mukaan yli 10 000 suomalaista ja moni lopetti kuukauden kokeilun jälkeen lihansyönnin kokonaan. Osallistumisesta kertominen ja muiden mukaan kutsuminen onnistuu Facebookissa hakusanalla ”Lihaton tammikuu 2012”.

ILMANKOS-projektin kanssa haasteen lihattoman tammikuun viettoon esittävät pääkaupunkiseudun Ilmastoinfo ja Varsinais-Suomen kestävän kehityksen ja energia-asioiden palvelukeskus Valonia.

Lihattoman tammikuun tavoitteena on muuttaa ruokavaliota ympäristön kannalta kestävämmäksi. Kasvisruokien ilmastorasite on keskimäärin liharuokia pienempi. Lihansyönnin vähentäminen onkin yksi tehokkaimmista keinoista pienentää henkilökohtaista hiilijalanjälkeä. Ilmaston lisäksi siitä hyötyy terveys. Sekä ILMANKOS-projektin nettisivuilla että Facebook-tapahtuman sivuilla julkaistaan tammikuussa joka päivä kasvisruokaresepti helpottamaan lihattoman ruokavalion toteuttamista.

”Tammikuussa on perinteisesti lunastettu uuden vuoden lupauksia. Ryhtiilikkeistä kuuluisin on tipaton tammikuu, jolla on jo vuosikymmenten perinteet. Ympäristötietoisuuden kasvu ja keskustelu ruokavalintojen ilmastovaikutuksista ovat synnyttäneet uuden tavan aloittaa edellistä parempi vuosi” Ekokumppanien projektipäällikkö Sanna Ovaska kertoo lihattoman kuukauden taustasta.

Viidennes yksityisen kulutuksen ilmastovaikutuksista aiheutuu ravinnosta. Suomalainen syö lihaa keskimäärin 70-80 kg vuodessa. Kilo naudanlihaa vastaa päästöiltään 80 km:n autoilun ilmastokuormitusta. Ilmaston kannalta hyviä valintoja ovat sesongin tuotteet, peruna, kotimainen luonnonkala viljatuotteet, avomaalla kasvatetut hedelmät, vihannekset ja marjat.

”Tavoitteena on, että lihattoman kuukauden ideat ja opit muuttuisivat pysyviksi osallistujien ruokavaliossa. Sosiaalinen media mahdollistaa yhteisöllisen tuen, kysymysten esittämisen ja ajatusten vaihdon. Liharuokiin tottuneelle päivittäin julkaistava resepti on hyvä apu. Kuukauden jälkeen kasvisruoat ovat tutumpia” Ovaska sanoo.

Lisätietoja: Sanna Ovaska, projektipäällikkö
ILMANKOS-projekti
Ekokumppanit Oy
puh. 040 801 2713

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastonmuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampereen kaupungin lisäksi Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista www.ilmankos.fi.