



TIEDOTE 8.7.2011

Pyöräile Suomen suvessa!

Pyöräily on kesäharrastus parhaimmillaan. Useimmilla pyöräily rajoittuu arkiseen työmatkapyöräilyyn, mutta pyörän selässä voi myös matkailla. Retki voi suuntautua omaan lähiympäristöön tai kohteeksi voit ottaa vaikka Turun saariston, Ahvenanmaan tai Viron. Pyörän kuljetus julkisissa kulkuvälineissä on helppoa ja edullista. Pyöräily on varsinaista hyvä olon ja omantunnon matkailua: ilmasto kiittää, kunto kohenee ja mieli lepää.

Retken valmistelu on hyvä aloittaa huolellisella suunnittelulla. Reitin valintaan saa apua pyöräilykartoista sekä netin pyöräily sivustoilta. Reitin suunnittelussa kannattaa ottaa huomioon käytettävissä oleva aika sekä pyöräilijöiden kunto. Liian pitkä ja raskas matka uuvuttaa ja vie maun pyöräilystä. Aikataulua ei pidä suunnitella liian tiukaksi, sillä pysähdyksiin, ruokailuun ja lepoon on varattava runsaasti aikaa. Myös vastoinkäymisiin on hyvä varautua.

Yöpymispaikat voi varata etukäteen tai pysähtyä mukavannäköiseen maatala- tai aamiaismajoitusta tarjoavaan paikkaan. Pienellä budjetilla matkaava majoittuu teltassa ja valmistaa ruokansa retkikeittimellä.

Pyörä on hyvä huoltaa ennen reissuun lähtöä, jotta sillä on mukava ajaa. Jarrujen, heijastimien ja soittokellon on oltava kunnossa turvallisuussyistä, kun taas pulloteline, nopeusmittari ja musiikkisoitin kuulokkeineen voivat helpottaa matkantekoa. Matkatavarat kulkevat kätevästi pyörälaukuissa tai -korissa. Tarkista kaksi kertaa, että mukana on pyöränkorjauspaketti ja ensiapulaukku.

Lisätietoja:

Anne Leppänen

Projektisuunnittelija / ILMANKOS-projekti

p. 040-8007 396

anne-mari.leppanen@tampere.fi

ILMANKOS on Ekokumppanit Oy:n koordinoima ilmastonmuutoksen hillinnän ja yhteisöllisyyden vahvistamisen projekti, jota rahoittavat Euroopan aluekehitysrahasto ja Pirkanmaan liitto. Mukana projektissa ovat Tampereen kaupungin lisäksi Kangasala, Lempäälä, Nokia, Pirkkala ja Ylöjärvi sekä Pirkanmaan jätehuolto Oy, Tampereen joukkoliikenne, Tampereen Sähkölaitos Oy ja Tampereen Vesi. Lisätietoa projektista www.ilmankos.fi.

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.