



Tiedote 4.4.2011

Ilmastoperheiden ruokahävikki on pientä

Ilmastoperheiden ruokahävikki on noin puolet keskimääräisen suomalaisen ruokahävikistä. Keskimääräinen suomalainen heittää vuodessa roskeen noin 23 kg syötäväksi ostettua ruokaa, kun ilmastoperheillä vastaava luku on noin 10 kg. Mittaukseen osallistui 15 kotitaloutta, joista noin puolessa oli pieniä lapsia. Kotitaloudet punnitsivat viikon ajan roskeen päätyvän syötäväksi ostetun ruoan määrän ja arvioivat käyttäytymistään sanallisesti.

”Suomen kotitaloudet heittävät vuosittain jopa 160 miljoonaa kiloa syömäkelpoista ruokaa roskeen. Tällä on suuret vaikutukset ilmastoon, sillä ruoka aiheuttaa jopa kolmanneksen kotitalouksien ilmastovaikutuksista. Heittämällä ruoka roskeen ympäristövaikutuksia syntyy aivan turhaan. Hävikin vähentäminen on kuluttajan kannalta tärkeä ja suhteellisen helppo ympäristöteko”, korostaa projektisihteeri Anne Leppänen ILMANKOS-projektista.

Eniten ilmastoperheillä heittivät pois maitotuotteita (28 %). Seuraavaksi eniten roskeen päätyi kotiruokaa (26 %) ja viljatuotteita (25 %). Poisheitettyjen vihannesten, juuresten, hedelmien ja marjojen osuus oli melko pieni (12%).

”Suurimpia syitä ruoan poisheittämiselle on sen pilaantuminen tai epäily siitä. Kun ostokset tekee puutelistan mukaisesti, niin jääkaappiin ei kerry pilaantuvaa ruokaa. Lapset kannattaa ottaa mukaan ruoan suunnitteluun ja valmistamiseen, jolloin ruoka maistuu paremmin ja lautastähteitä jää vähemmän. Ruokaa heitetään pois myös kyllästymisen takia tai siksi, että ruokaa oli valmistettu liikaa. Tähderuokia ei kuitenkaan kannata heittää pois, vaan kokata niistä aivan uusia ruokalajeja”, vinkkaa Leppänen.

Ilmastoperheet ovat osa ILMANKOS-projektin toimintaa Tampereen Kaukajärvellä ja Annalassa. Perheet on valittu syyskuussa 2010 ja toiminta jatkuu noin vuoden. Ilmastoperheet ovat aivan tavallisia kotitalouksia, jotka ovat kiinnostuneita oman arkensa ilmastovaikutuksista ja siitä, kuinka kotitalouden hiilijalanjälkeä voi pienentää.

Lisätietoja:

Anne Leppänen
Projektisihteeri
ILMANKOS-projekti
Puh. 040-800 7396
anne-mari.leppanen@tampere.fi

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.