



Uudenvuoden juureskiusaus

Jäikö joululta yli juureksia? Tee niistä kiusaus! Tässä mainitut juurekset ovat ehdotuksia, joten sovelta kernaasti oman kaappisi mukaan. Annos mahtuu yhteen 2 litran tai kahteen keskikokoiseen vuokaan. Tarjoa vaikkapa ohralisäkkeen ja tuoreiden sinimailasen itujen kanssa.

3 perunaa
2 porkkanaa
pieni pala (n. 100 g) juuriselleriä
reilu viipale lanttua
1 punajuuri
4 dl kauramaitoa tai -kermaa tai puoliksi molempia
reilu 1 tl suolaa
0,75 tl inkiväärijauhetta
1 rkl kuivattua persiljaa
1 rkl siirappia
1-2 rkl sinappia
pinnalle: 1-2 rkl korppu- tai grahamjauhoa ja 1 rkl rypsiöljyä

1. Kuori ja raasta juurekset hienoksi raasteeksi. Voitele uunivuoka ja levitä siihen juuresraasteet.
2. Sekoita kauramaitoon tai -kermaan mausteet. Kaada seos juuresten päälle. Maista. Ripottele pinnalle korppujauhot ja öljy.
3. Kypsennä 175-asteisessa uunissa noin tunti. Anna makujen mielellään tasaantua ennen tarjoilua; maku van parane seuraavaan päivään mennessä.

Peruna-papusalaatti

Salaatti sopii sellaisenaan tarjottavaksi tai esimerkiksi lapinrieskojen tai pitaleipien väliin.

10 isohkoa kiinteää perunaa
3 - 4 dl (1 tölkki) keitettyjä kidneypapuja, härkäpapuja tai ruskeita papuja
2 valkosipulin kynntä
2 rkl rypsiöljyä paistamiseen
1 suola- tai hapankurkku
0,5–1 punasipuli

kastike:
2 rkl kylmäpuristettua rypsiöljyä
1 rkl viinietikkaa
1 ruukku persiljaa tai 1 rkl kuivattua persiljaa
yrttisuolaa

1. Keitä tai höyrytä perunat kypsiksi. Jos käytät luomuperunoita ja peset ne hyvin juuriharjalla, ei niitä tarvitse kuoria.
2. Hienonna persilja ja sekoita kastikkeen ainekset.
3. Kuori ja hienonna valkosipulin kynnet. Paista valkosipulia ja papuja öljyssä muutama minuutti. Pilko perunat, kurkku ja sipuli pieniksi paloiksi ja sekoita kastikkeeseen papujen kanssa. Anna maustua jääkaapissa ainakin tunti ennen tarjoilua. Maista, lisää tarvittaessa suolaa.

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.



Vipuvoimaa
EU:lta



ekoKUMPPANIT



TAMPEREEN
VESI



JYVÄSKYLÄN
KANGASALA



Lempäälän
kunta



Pirkkalan
kunta



Ylöjärven
kaupunki