



*Hyvät käytännöt eteenpäin*

## **Polkupyörän huollon pikakurssi**

Huonosti huollettu ja rohiseva pyörä ei kannusta polkemaan. Pyörän perushuolto on helppoa oppia itse ja sen oppii parhaiten asiantuntijan opissa itse tekemällä.

### **Kohderyhmä**

Muutaman tunnin pyöränhuollon pikakurssi sopii kaikille kiinnostuneille. Lisäksi polkupyörien huolto sopii hyvin ulkotapahtumien, esimerkiksi taloyhtiön kevättalkoiden tai kyläpäivien ohjelmaan. Kurssin voi järjestää esimerkiksi osana taloyhtiön kevättalkoopäivää.

### **Toteuttaminen**

Sopiva osallistujamäärä riippuu käytettävissä olevasta tilasta. Noin 10 on sopiva, jotta ohjaajalla on mahdollisuus auttaa ja kysymyksille on aikaa. Sopiva tila on esimerkiksi piha, tilava pyörävarasto tai pyöränhuoltoliikkeen tila. Paras hetki pyörän vuosihuoltoon on syksy, jolloin suurin osa pyöräilijöistä pistää pyörän talvivarastoon. Näin pyörä on valmis käyttöön heti keväällä. Toinen hyvä ajankohta onkin alkukevät ennen pyöräilyseurain alkua.

### **Sovellukset**

Lasten tapahtumiin sopii pyöränpesupiste, jossa pestään pyörät ja pumpataan tarvittaessa lisää ilmaa renkasiin.

### **Ilmastonmuutos ja yhteisöllisyys**

Pyöräilyn edistäminen kaikin tavoin on arjen ilmastonmuutoksen hillintää. Automatkoista noin kolmannes on alle kolmen kilometrin pituisia, joten ne sopivat hyvin pyörällä kuljettaviksi. Yhteinen pyöränhuoltokurssi on mukava tapa tutustua esimerkiksi naapureihin.

### **Kokemukset ja palaute**

ILMANKOS järjesti polkupyörien huoltoiltoja asukkaille ja erilaisen tapahtumien yhteydessä.

**ILMANKOS?**

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)  
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.