



*Hyvät käytännöt eteenpäin*

## **Villiyrttiretki lähiluontoon**

Lähiluonnosta tai omalta takapihalta löytää lukuisia kasveja, jotka sopivat loistavasti syötäviksi. Moni tuttu kasvi, kuten nokkonen, maitohorsma tai voikukka, sopivat ruoanlaittoon. Villiyrtit ovat vitamiinipitoisia, ilmaisia ja todellista ilmastonystävän ruokaa.

### **Kohderyhmä**

Yrttiretket sopivat kaikille aiheesta kiinnostuneille. Retki kannattaa järjestää lähellä asuinalueita ja kutsua mukaan tämän alueen ihmisiä. Näin villiyrttien keruusta tulee todennäköisemmin pysyvä käytäntö, kun tutuissa maisemissa on kulkenut asiantuntijan kanssa.

### **Tavoite ja toteuttaminen**

Villiyrttiretkien tavoite on tarjota tietoa syötävistä kasveista ja tyyppisistä kasvupaikoista sekä kasvien käyttötavoista ja säilömisestä. Maistelu, haistelu ja tutkiskelu opettavat enemmän kuin kuvien katselu luokkahuoneessa.

Asiantunteva vetäjä on tärkeä. Asiantuntijaksi sopii esimerkiksi keruutuoteneuvoja tai keruutuotetarkastaja, joka tuntee alueen. Asiantuntija kannattaa ottaa mukaan jo suunnitteluvaiheeseen, jotta retkipaikka osataan valita oikein. Retki lähellä asuinalueita ja hyvien kulkuyhteyksien päässä, mutta silti puhtaalla ja saasteettomalla alueella on hyvä. Autoteiden laidat tai teollisuusalueiden lähistöt eivät sovi keruupaikoiksi.

Oikea ajankohta retken järjestämiseen on kevät tai alkukesä, jotka ovat parasta keruu-aikaa. Myöhemmin kesällä monet kasvit muuttuvat puiseviksi ja kitkerän makuisiksi. Retkeen on hyvä varata pari tuntia aikaa, jotta kysymyksille ja keskustelulle on aikaa.

Osallistujia kannattaa opastaa ottamaan mukaan pieni kori, saksat tai veitsi ja kunnan hanskat nokkosten poimimiseen. Sopiva osallistujamäärä on noin 20, mutta mikäli retkille kutsutaan avoimin lehti-ilmoituksin, osallistujien määrän ennakointi on vaikeaa.

### **Sovellukset**

Villiyrttien keruun voi ottaa erilaisten luontoretkien ohjelmaan. Se sopii myös lapsille osana ulkoilupäivien ohjelmaa.

### **Ilmastonmuutos ja yhteisöllisyys**

Lähiympäristön syötävien kasvien kerääminen ja taito käyttää niitä monipuolisesti ruoanlaitossa pienentävät osaltaan ruokavalintojen aiheuttamaan ilmastokuormaa. Retket ovat mukavaa yhteistä tekemistä esimerkiksi osana ulkoilupäiviä.

**ILMANKOS?**

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)

Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.



### **Kokemukset ja palaute**

ILMANKOS järjesti useita villiyrttiretkiä Tampereen seudulla. Retket olivat erittäin suosittuja ja osassa suuri osallistujajoukko jopa hankaloitti toteutusta. Tärkeää on tutustua retkipaikkaan etukäteen, jotta sieltä löytyy mahdollisimman monipuolisesti eri lajeja.

**ILMANKOS?**

[www.ilmankos.fi](http://www.ilmankos.fi)  
Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.