



Lapsiperheen ympäristöopas

Lapsiperheen ympäristöopas tarjoaa runsaasti tietoa siitä, mitkä asiat arjessamme aiheuttavat eniten ympäristövaikutuksia ja miten voimme valinnoissamme huomioida ympäristön. Parhaat ideat tulevat usein toisilta samassa elämäntilanteessa olevilta. Keskustellen, ajatuksia vaihtaen ja yhdessä toimien löytyy uusia ympäristövastuullisia tapoja asua, syödä, liikkua ja kuluttaa.



Keskustelua

Koti ja asuminen

Kuinka paljon tilaa on sopivasti? Millainen on sopiva asuinympäristö lapsiperheelle? Mitä odotat lähiympäristöltä? Tiedätkö kodin sähkösyöpöt? Missä energiaa on helppo säästää?

Ruoka

Mitkä asiat vaikuttavat oman perheesi ruokavalintoihin? Millaisissa tilanteissa ruokaa päätyy kotona jätteeksi ja mistä syystä? Miten hävikin syntyä voisi estää?

Ostokset ja kuluttaminen

Miten uuden tavaran ostamista voi välttää? Missä ovat parhaat lähikirpparit? Miten lasta voi opettaa kohtuulliseksi kuluttajaksi? Millaisilla aineettomilla lahjoilla voi muistaa lasta?

Liikkuminen

Miten teidän perheessä liikutaan paikasta toiseen? Onko julkisten kulkuneuvojen käyttö, kävely ja pyöräily mahdollisia?

Tästä voi aloittaa

Koti ja asuminen:

Vertaile sähkön hintoja ja tuotantotapoja esimerkiksi sivulla www.energiamarkkinavirasto.fi. Vaihda vihreään sähköön.

Ruoka

Kokkaa kasvisruokaa ja jaa resepti muiden kanssa. Jos kymmenen ihmistä testaa kukin yhtä reseptiä, on sen jälkeen jokaisella käytössä kymmenen kasvisruokareseptiä. Voitte myös järjestää

Ostokset ja kuluttaminen

Perusta tuttujen lapsiperheiden kanssa lastentavaroiden vaihto- ja lainauspiiri esimerkiksi Facebookiin. Voitte esimerkiksi vaihtaa kuukausittain lelupaketteja keskenänne.

Liikkuminen

Kerätkää porukalla lista lähiseudun retkikohteista ja palveluista, jotka sopivat lapsiperheille. Hotellit, ravintolat, maatilat, luontokohteet ym.

ILMANKOS?

www.ilmankos.fi

Sillä jokaisen pala on tärkeä ilmastolle.